

بررسی عملکرد معلمان و دبیران آموزش و پرورش شهر قزوین در زمینه تغذیه سالم

نویسندگان: دکتر مصطفی نوروزی^۱، دکتر رزا زاوشی^۲، طوبی غلام پور^۳

۱. مرکز تحقیقات رشد کودکان، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، mnoroozi@qums.ac.ir

۲. دانشیار علوم تغذیه، گروه علوم تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۳. کارشناس ارشد علوم بهداشتی در تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

چکیده

مقدمه و هدف: تغذیه سالم نقش مهمی در پیشگیری از بیماریها دارد و معلمان و دبیران از اقشار مؤثر در ارتقاء سلامت جامعه هستند. هدف این مطالعه بررسی میزان عملکرد دبیران و معلمان در زمینه تغذیه سالم بود.

روش کار: این پژوهش از نوع توصیفی مقطعی بوده و نمونه برداری پژوهش با روش Random sampling صورت پذیرفت. در این بررسی که در سال ۱۳۹۲ صورت پذیرفت، تعداد ۲۲۱ نفر از دبیران و معلمان شاغل در آموزش و پرورش قزوین بصورت حضوری مورد پرسشگری قرار گرفتند. بدین منظور پرسشنامه ای مشتمل بر ۵۰ سوال در مورد اقلام و مقادیر غذایی مورد تأیید سازمان بهداشت جهانی گنجانده شد. اطلاعات جمع آوری شده با نرم افزار SSPV.16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: ۶۸/۱٪ از دبیران زن و ۳۱/۹٪ مرد بودند. سن آنها در دامنه ۵۷-۲۰ سال و ۸۴/۲٪ متأهل و ۳۶/۲٪ از متأهلین دارای ۲ بچه بودند. بالا ترین درصد سواد آن ها در سطح لیسانس ۴۹/۸٪ و همسران آن ها در حد دیپلم بودند (۳۰/۸٪). ۲۵/۸٪ از دبیران ۳ بار در هفته با احتساب ۱۰۰ گرم گوشت قرمز در روز با شیوع (۸/۶٪) بود، هرچند ۷۷/۶٪ از آن ها حداقل ۱ بار در هفته مصرف می کردند که در ۲۹/۲٪ آن ها ۲۰۰ گرم در هفته بود. بیش از نیمی از دبیران الیوان شیر و الیوان ماست در روز ماست مصرف می کردند. ۱۳/۶٪ از آن ها بعد از صرف غذا با چای خود ۴ حبه قند مصرف می کردند و ۲۷٪ از آن ها ۱ ساعت پس از غذا چای می نوشیدند. ۷/۸٪ از آن ها بیش از ۲ بار در هفته نوشابه مصرف می کردند و ۱۷/۳٪ بیش از ۲ بار شیرینی مصرف می کردند.

نتیجه گیری: آموزش تغذیه سالم در بین دبیران و معلمان و به منظور ارتقاء سلامت این قشر توصیه می شود.

لغات کلیدی: عملکرد، معلمان، دبیران، قزوین، تغذیه سالم